

ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยในปัจจุบันทำให้การเดินทางเป็นเรื่องที่สะดวกและปลอดภัยมากขึ้น อย่างไรก็ตามเรื่องที่ไม่ควรละเลยสำหรับผู้ที่ จะเดินทางคือ การป้องกันโรคติดต่อต่างๆ ที่มีอยู่ในประเทศที่เป็นจุดหมายปลายทาง



CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC)

จัดประเภทวัคซีนสำหรับนักเดินทางออกเป็นสามกลุ่มเพื่อให้ผู้ที่เดินทางไปยังประเทศต่างๆ ได้รับการป้องกันด้วยวัคซีนอย่างเหมาะสม



VACCINES FOR INTERNATIONAL TRAVEL
ประกอบด้วย

1 วัคซีนมาตรฐานที่ได้รับในแต่ละประเทศ (ROUTINE VACCINES)

- 1.1 วัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน (DIPHTHERIA- TETANUS-PERTUSSIS VACCINE)
- 1.2 วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ (POLIO VACCINE)
- 1.3 วัคซีนป้องกันโรคหัด (MEASLES VACCINE)

2 วัคซีนที่ต้องมีใบรับรองว่าได้รับ (REQUIRED VACCINES)

- 2.1 วัคซีนป้องกันโรคไข้เหลือง (YELLOW FEVER)
- 2.2 วัคซีนป้องกันโรคไขกักพหาลังแอน (MENINGOCOCCAL VACCINE)

3 วัคซีนที่น่าจะได้รับ (RECOMMENDED VACCINES)

- 3.1 วัคซีนป้องกันโรคไทฟอยด์ (TYPHOID VACCINE)
- 3.2 วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี (HEPATITIS A VIRUS VACCINE)
- 3.3 วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี (HEPATITIS B VIRUS VACCINE)
- 3.4 วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ (INFLUENZA VACCINE)
- 3.5 วัคซีนป้องกันโรคใช้สมองอักเสบเจดี (JAPANESE ENCEPHALITIS VACCINE)
- 3.6 วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า (RABIES VACCINE)

ตารางวัคซีนสำหรับนักเดินทาง

วัคซีน	อายุที่ให้	ตารางการให้	ระยะเวลาที่เริ่มมีภูมิคุ้มกัน	ให้กระตุ้น
ไข้เหลือง	≥ 9 เดือน	1 ครั้ง 0.5 มล. IM หรือ SC	10 วัน	10 ปี
ไขกักพหาลังแอน	≥ 2 ปี	1 ครั้ง 0.5 มล. IM หรือ SC	10 วัน	≥ 3-5 ปี
ไทฟอยด์ - ชนิดกิน Ty 21a - ชนิดฉีด Vi	≥ 6 ปี ≥ 2 ปี	3 ครั้ง กินวันเว้นวัน 1 ครั้ง IM หรือ SC	7 วันหลังได้ส 3 10 วัน	5 ปี 2 ปี
ไวรัสตับอักเสบบี	≥ 2 ปี	2 ได้ส IM เข็ม 2 ห่างจากเข็มแรก 6-12 เดือน	2-4 สัปดาห์หลังเข็มแรก	≥ 10 ปี
ไวรัสตับอักเสบบี	ทุกอายุ	3 ได้ส 1 มล. IM เข็มที่ 2 และเข็มที่ 3 ห่างจากเข็มแรก 1 และ 6 เดือน ตามลำดับ (อายุต่ำกว่า 20 ปี ให้ 0.5 มล.) หรือฉีดแบบเร่งรัด โดยฉีดเข็มที่ 2 และ 3 ห่างจากเข็มแรก 1 เดือน และ 2 เดือนตามลำดับ	หลังเข็ม 3	ไม่ให้
ไข้หวัดใหญ่	≥ 6 เดือน	1 ได้ส IM เด็ก 6-35 เดือน ให้ 0.25 มล. อายุ มากกว่า 36 เดือน ให้ 0.5 มล.	2 สัปดาห์	ไม่ให้
ใช้สมองอักเสบเจดี	≥ 1 ปี	2-3 ได้ส วันที่ 0, 7, 14 หรือ 30 (ชนิดเชื้อตาย)	1 เดือน หลังเข็ม 2	≥ 3 ปี
พิษสุนัขบ้า	ทุกอายุ	3 ได้ส 0.5-1 มล. IM (แล้วแต่ชนิดของวัคซีน) หรือ 0.1 มล ID ในวันที่ 0, 7, 21 หรือ 28	7-10 วันหลังเข็ม 3	2 ปี หรือตรวจวัด NEUTRALIZING ANTIBODY < 0.5 IU/มล

ที่มา : หนังสือ Travel and Adult Immunization , วัคซีนสำหรับนักท่องเที่ยว , นพ. พรเทพ จันทวานิช

PICTURE 1 : Areas with frequent epidemics of meningococcal meningitis

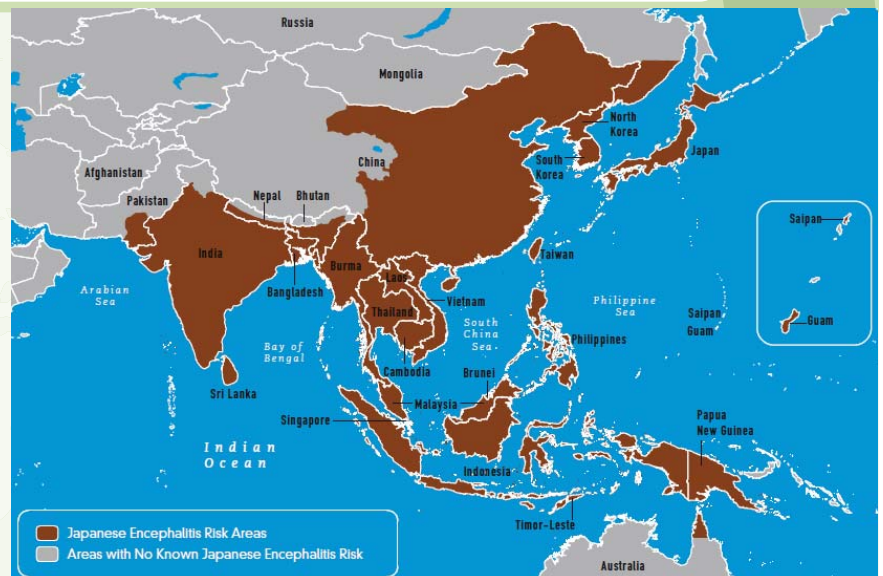


WHO SHOULD GET MENINGOCOCCAL VACCINE?

- ✓ College freshmen living in dormitories.
- ✓ Laboratory personnel who are routinely exposed to meningococcal bacteria.
- ✓ U.S. military recruits.
- ✓ Anyone traveling to, or living in, a part of the world where meningococcal disease is common, such as parts of sub-Saharan Africa known as the “meningitis belt”
- ✓ Vaccination is required by the government of Saudi Arabia for all travelers to Mecca during the dry season (December—June) the annual Hajj and Umrah pilgrimages.
- ✓ Anyone who has a damaged spleen, or whose spleen has been removed.
- ✓ Anyone who has persistent complement component deficiency (an immune system disorder).
- ✓ People who might have been exposed to meningitis during an outbreak.
- ✓ Children between 9 and 23 months of age, and anyone else with certain medical conditions need 2 doses for adequate protection. Ask your doctor about the number and timing of doses, and the need for booster doses.

ที่มา : <http://www.cdc.gov>

WHO SHOULD GET JE VACCINE?



PICTURE 2 : Geographic distribution of Japanese encephalitis

- ✓ Short-term (<1 month) travelers to endemic areas during the JEV transmission season, if they plan to travel outside an urban area and their activities will increase the risk of JEV exposure. Examples of higher-risk activities or itineraries include: 1) spending substantial time outdoors in rural or agricultural areas, especially during the evening or night; 2) participating in extensive outdoor activities (such as camping, hiking, trekking, biking, fishing, hunting, or farming); and 3) staying in accommodations without air conditioning, screens, or bed nets.
- ✓ plan to spend at least a month in areas where JE occurs.
- ✓ Travelers to an area with an ongoing JE outbreak.
- ✓ Travelers to endemic areas who are uncertain of specific destinations, activities, or duration of travel.
- ✓ Laboratory workers at risk for exposure to JE virus.

ที่มา : <http://www.cdc.gov>